



日付 曜日	献立名 (主食・主菜・副菜・汁物)	牛乳	使われている食品と体内での主な働き					
			赤の食品 (血や肉や骨になる)		緑の食品 (体の調子をととのえる)		黄色の食品 (熱や力のもとになる)	
			1群	2群	3群	4群	5群	6群
8 (月)	ビビンバ丼(ごはん・ビビンバ) 春雨スープ	☆	牛肉	牛乳	人参 にら ほうれん草	しょうが にんにく たけのこ もやし たまねぎ	米 強化米 砂糖 春雨	ごま油
9 (火)	コーンマヨトースト ポトフ ほうれん草のソテー	☆	ツナ ウイナー ベーコン	チーズ 牛乳	ほうれん草 人参	コーン たまねぎ 大根	食パン じゃがいも	エッグケアマ ヨネーズ 油
10 (水)	入学式							
11 (木)	キャロットパン(減量) ナポリタンスパゲッティ 小松菜とツナのサラダ 入学お祝いゼリー	☆	ウイナー ツナ	白す干 牛乳	人参 ピーマン 小松菜	マッシュルーム たまねぎ もやし にんにく コーン	キャロットパ ン スパゲッティ お祝いいちご ゼリー	オリーブオイ ル エッグケアマ ヨネーズ
12 (金)	ごはん いわしのおかか煮 きんぴらごぼう 豚汁	☆	いわし 牛肉 豚肉 豆腐 みそ	牛乳	人参 ねぎ	ごぼう こんにゃく キャベツ たまねぎ もやし	米 強化米 砂糖 里いも	油
15 (月)	ごはん ☆ マーボー豆腐 パンバンジーサラダ	☆	豚肉 豆腐 みそ とりささみ	牛乳	人参	たまねぎ ねぎ しいたけ もやし しょうが きゅうり にんにく	米 強化米 砂糖 でん粉	油 すりごま ごま油
16 (火)	ピタパン チリコンカン イタリアンサラダ	☆	牛肉 豚肉 大豆	牛乳	赤ピーマン 黄ピーマン ブロッコリー 人参 トマトピューレ	キャベツ コーン たまねぎ にんにく	ピタパン 砂糖 パン粉	イタリアンド レッシング オリーブオイ ル
17 (水)	カレーライス (麦ごはん・ポークカレー) フルーツカクテル	☆	豚肉	牛乳	人参	たまねぎ グリーンピース にんにく みかん もも パイ	米 麦 強化米 じゃがいも ぶどうゼリー	油
18 (木)	ミルク動物パン ハンバーグケチャップソース キャロットサラダ マカロニスープ	☆	ハンバーグ ツナ ベーコン 鶏肉	牛乳	人参	コーン 白菜 たまねぎ	ミルクパン 砂糖 マカロニ	エッグケアマ ヨネーズ
19 (金)	たけのこごはん さわらフライ キャベツのみそ汁 入学お祝いゼリー	☆	鶏肉 油揚げ さわら 豆腐 みそ	牛乳	人参 ねぎ	たけのこ グリーンピース キャベツ たまねぎ	米 強化米 砂糖 お祝いいちご ゼリー	油
22 (月)	キムチごはん チャプチェ 博多一番どり団子のスープ	☆	豚肉 牛肉 肉だんご	牛乳	人参 にら ほうれん草	しょうが にんにく 糸こんにゃく たまねぎ 白菜 きくらげ	米 大麦 強化米 砂糖 春雨	キムチ ごま ごま油
23 (火)	フィッシュバーガー (横割り丸パン ・ホキフライ・コールスローサラダ) 豆乳スープ	☆	ホキ ハム 鶏肉 無調整豆乳	牛乳	人参	キャベツ コーン たまねぎ しめじ	コッペパン 砂糖 じゃがいも	油 エッグケアマ ヨネーズ
24 (水)	ごはん 菜の花ふりかけ さばの塩焼き たけのこの土佐煮 じゃがいものみそ汁	☆	さば 鶏肉 かつお節 みそ	若布 牛乳	菜の花ふりかけ 絹さや 人参 ねぎ	たけのこ こんにゃく たまねぎ えのき	米 強化米 砂糖 じゃがいも	
25 (木)	豚丼(ごはん・豚丼の具) 若竹汁 アセロラゼリー	☆	豚肉 かまぼこ	若布 牛乳	ねぎ 人参	たまねぎ 糸こんにゃく にんにく しょうが たけのこ えのき	米 強化米 砂糖 でん粉 アセロラゼ	油
26 (金)	ごはん 鶏の照り焼き ☆ごぼうサラダ 菜の花のみそ汁	☆	鶏肉 ツナ 豆腐 みそ	若布 牛乳	人参 菜の花	にんにく しょうが ポッカレモン ごぼう コーン たまねぎ しめじ	米 強化米	エッグケアマ ヨネーズ
30 (火)	4/27 の振替休日							

🌸🌸🌸🌸🌸
新年度が始まりました
 給食を通して、望ましい食習慣の形成、地域の食文化や郷土料理に対する理解と関心を育みます。

主食をしっかりとうろ

主食(ごはんやパン、めんなど)は、体を動かすエネルギー源になります。そのため、3回の食事で必ず主食をとることが大切です。



地産地消

今月の川崎町の食材...
 キャベツ、根深ねぎ、小松菜、米、みそ



材料等の都合により献立が変わることがあります。

のうさんぶつちよくほいしよ あい
農産物直売所De愛より
 毎朝新鮮な野菜が届きます。